

**2019年度 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー**  
 ～栄養サポートのプロフェッショナル公認スポーツ栄養士が完全プロデュース～  
 開催要領

**1. 趣 旨** 2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックは、未来のトップアスリートとなりうる子どもたちがスポーツの楽しみや喜びを感じ、競技力向上への興味を育む絶好の機会となります。未来のトップアスリートは、発育発達の時期だからこそ、動くこと、食べること、寝ることを日々しっかりと行って、基本となる心とからだづくりをしなくてはなりません。そのためには正しい知識とスキルを身に付ける必要があります。

このセミナーでは、ジュニアアスリートの保護者や指導者の皆さんに、「食べること」を食生活の基本、試合時の食事、水分補給法の切り口で、次の日から使えるように実践できる知識やスキルを公認スポーツ栄養士が伝授します。

また、スポーツシーンから食生活を考えることができるように、献立の考え方やレシピを、昼食を食べながら体感できる、新しいスタイルのセミナーです。

**2. 主 催** 公益社団法人 日本栄養士会

**3. 後 援** 公益財団法人 日本スポーツ協会（予定）

**4. 期日・会場・開催場所・申込締切**

期日	会場	開催場所	申込締切（必着）
6月8日(土)	岐阜	グランベール岐山	5月24日（金）
6月29日(土)	鹿児島	ホテルウェルビューかごしま	6月14日（金）
7月13日(土)	鳥取	公立学校共済組合鳥取宿泊所白兔会館	6月28日（金）
7月15日(月)	山形	山形グランドホテル	7月1日（月）
8月3日(土)	東京	港区・品川フロントビル会議室	7月19日（金）
8月4日（日）	石川	ビナリオ KOMATSU セントレ （旧:ホテルサンルート小松）	7月19日（金）
8月17日(土)	佐賀	ホテルニューオータニ佐賀	8月2日（金）
8月18日(日)	広島	グランドプリンスホテル広島	8月2日（金）
9月1日(日)	福島	ホテル福島グリーンパレス	8月16日（金）
12月14日（土）	宮崎	ANA ホリデー・インリゾート宮崎	11月29日（金）
2月22日(土)	徳島	阿波観光ホテル	2月7日（金）
3月1日（日）	和歌山	和歌山ビッグ愛	2月14日（金）

## 5. 内 容

- 10：00～10：15 オリエンテーション
- 10：15～11：45 「食の基礎知識－競技力向上のベースとなる心とからだづくり－」
- 11：45～12：00 休憩
- 12：00～13：00 「アスリートの食事－食べる！喜ぶ！毎日の食卓にスポーツ栄養を－」  
(お弁当の解説を含む)
- 13：00～13：30 ご昼食 | 協賛企業様からの PR
- 13：30～14：00 休憩－協賛企業展示物見学、サンプリングタイム－
- 14：00～15：00 「実践！試合前・中・後の食事－勝利に近づくために－」
- 15：00～15：15 休憩
- 15：15～16：05 「熱中症の予防－リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ－」
- 16：05～16：20 開催地の公認スポーツ栄養士紹介&質疑応答
- 16：20～16：30 修了式

6. 対象者 ジュニアアスリートの保護者、指導者、管理栄養士・栄養士等

7. 定 員 各会場 100 名

※申し込み先着順で、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

8. 参加費 一般 10,000 円 (税込)、(公社) 日本栄養士会会員 8,000 円 (税込)、  
一般の方で日本栄養士会会員からのご紹介者 8,000 円 (税込)

## 9. 申し込み・支払い方法

申し込みサイト (学びとさん.com) よりお申し込みください。お支払いはコンビニエンスストアあるいはクレジットカード決済となります。振込控えは必ず保管ください。入金後は、「入金完了通知」を申込時にご登録いただいたメールにお送りいたしますので、当日受付にてご提示ください。

## 10. 注意事項

- ・既納の参加費は、原則としてお返しいたしません。
- ・支払期日は、申込日より起算して 3 日間です。支払期日が過ぎても入金がない場合は、自動的にキャンセルとみなしますのでご注意ください。
- ・入金後の会場変更はお受けしておりません。
- ・個人情報の取り扱いについて

本セミナーの申込受付は、株式会社アイ・イーシーに業務を一部委託し運営いたします。お申し込みは、株式会社アイ・イーシーが運営する Web サイト「学びとさん.com」からの手続きとなり、申込者の情報は「学びとさん.com」のサーバにて管理されます。ただし、当該業務委託先と当社との間では個人情報保護契約を締結し、個人情報を保護します。

## 1 1. 領収書の発行について

領収書をご希望の場合には、下記のことを日本栄養士会事務局へお送りくださいますようお願いいたします。

### 【送付物】

- ・領収書の宛名を明記したもの
- ・クレジット決済の場合：払込完了のメールをプリントアウトしたもの  
コンビニ支払いの場合：コンビニ払込の控えの原本
- ・返信用封筒（82 円切手添付。宛先明記）

### 【送付先】

〒105-0004 東京都港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階  
公益社団法人日本栄養士会  
未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係

## 1 2. 問合せ先 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階  
TEL 03-5425-6555 FAX 03-5425-6554